

SAISON
2013
2014

activités

SAISON ACTIVITÉS ADULTE

la mjc, c'est pour vous !
la mjc, c'est pour tous !



HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30/19h
Mardi : 8h30/12h – 13h30/21h
Mercredi : 8h30/12h – 13h30/19h
Jeudi : 8h30/12h – 13h30/21h
Vendredi : 8h30/12h – 13h30/19h
Samedi : 9h/12h30 – 13h30/18h

Le planning d'accès à l'espace
Multimédia est disponible à l'accueil



MJC de la région d'Elbeuf

9, Cours Gambetta
Fabrique des Savoirs
76500 Elbeuf
Tél. : 02 35 81 41 30
Fax : 02 35 81 71 41
www.mjc-elbeuf.fr
accueil_mjcelbeuf@yahoo.fr



Conception graphique : www.libre-ecriture.fr

inscriptions

- Reprise des activités (30 séances par an) à partir du lundi 16 septembre 2013.
- Inscription obligatoire en septembre à la MJC.
- Tarif dégressif selon le nombre d'activités pratiquées et le nombre de participants par famille.
- Les aides aux Temps Libres, Pass'Culture, Chèques Vacances, aides de la commune d'Orival et les aides des Comités d'Entreprises sont acceptées sous conditions.
- Pour participer aux activités, il faut être adhérent à la MJC et être à jour de sa cotisation.

adhésion annuelle

Moins de 14 ans / chômeur :	4 €
14/18 ans / étudiant :	5 €
Individuelle :	10 €
Famille (3 personnes et plus) :	14 €
Association (selon le nombre d'adhérents) : ...	de 20 € à 40 €

Guitare Loisirs : (sans solfège)

Mardi de 19h à 20h30
Jeudi de 19h à 20h30 (débutant)
225 € l'année
Animé par Dominique Forfait



Espagnol

Mardi de 18h à 19h30
160 € l'année. Animé par Ximena Torres Miranda

Anglais

Débutants : mardi de 19h15 à 20h45
Confirmés : jeudi de 18h45 à 20h15
160 € l'année. Animé par Joanna Amoch

Français Langues Etrangères

Mardi et jeudi de 18h à 20h
20 € l'année
Animé par Marie-Rose Edorth et Cécile Hébert



Dentelle aux fuseaux

Lundi de 14h à 16h30

40 € l'année

Animé par Bernadette Vergneault
et Marie-Louise Lefebvre

Sophrologie-Relaxation

Jeudi de 18h15 à 19h15

300 € l'année

Animé par Sylvie Letourneur

Gym d'entretien

Mardi de 17h à 18h

180 € l'année

Animé par Virginie Gruyer

Théâtre : débutants

Samedi de 10h à 12h

150 € l'année

Animé par Dominique Forfait

Théâtre : confirmés

Mardi de 20h30 à 22h30

A la RPA à Saint-Pierre-lès-Elbeuf

150 € l'année

Animé par Dominique Forfait

Zumba : à partir de 15 ans

Vendredi de 18h à 19h

150 € l'année

Animé par Nabia Souihi

Salsa Cubaine

Mardi de 18h30 à 20h45

150 € l'année

Animé par José Clemente

Mosaïque

Jeudi de 18h30 à 20h30

10 € la séance

Animé par Sébastien et Fabrice, association
Fasemosaique

NOUVEAU

Loisirs Créatifs

Jeudi de 18h30 à 20h

180 € l'année (fournitures non comprises)

Animé par Anita Legendre

Informatique

Bureautique et Internet débutants, Infographie,
Retouche photos, Montage Vidéo, Atelier
maintenance informatique, Innovation numérique
(à partir de 16 ans).

150 € l'année - Planning disponible auprès des
animateurs. Animé par Edwina Hoël, Clément
Penalver et Amar Mizabi

Dessin/Graphisme

Mardi de 18h30 à 19h30

Animé par Edwina Hoël

NOUVEAU

Jardinage

1 samedi par mois de 15h à 17h

10 € par trimestre

Animé par Yves Lefebvre
Sur inscription (places limitées)

Poker : confirmés

Mardi de 17h à 21h

Tarif sur demande

Animé par l'association El'bluff Poker Club

NOUVEAU

les samedis de la MJ... 14h-17h

DATE	QUOI
Samedi 14 Septembre	Pot de rentrée de la MJC/porte ouverte
Samedi 28 Septembre	Journée à Londres
Samedi 12 Octobre	Village des Sciences
Samedi 19 Octobre	Rencontres CNRS Jeunes « Sciences et Citoyens » à Poitiers (16-25 ans)
Samedi 16 Novembre	Animation « Couleurs du Monde »
Samedi 23 Novembre	Atelier cuisine « Couleurs du Monde »
Samedi 14 Décembre	Fête de Noël
Samedi 18 Janvier	Galette des rois pour les adhérents et les bénévoles
Une fois par mois	Atelier cuisine du monde
Une fois par mois	Atelier jardinage

Saisison 2013-2014
LES SCIENTISTES

JEUNES WEB TV
venez rejoindre le groupe de jeunes Web TV



Certains activités sont à la journée. Renseignez-vous à la MJC



Pour tout renseignement :
02 35 81 41 30

Nombre de places limitées : Inscription obligatoire



les autres activités jeunes

Club « Connaître et Protéger la Nature »

Les Foulques de Nature : 8-15 ans
1 samedi par mois de 14h à 17h / 10 € l'année
Animé par Nathalie Cordiez

Club CNRS Jeunes « Sciences et Citoyens »

16-25 ans
Rencontres ponctuelles dans l'année / 10 € l'année
Animé par Nathalie Cordiez et Aziz Louahem

Club « Accompagnement et découverte des enseignements scientifiques »

Pour les élèves de Seconde, Première et Terminale
Samedi de 14h à 17h / 10 € l'année

Aide aux devoirs pour les primaires, les collégiens et les lycéens :

Tous les soirs (de 17h à 18h pour les primaires et 18h à 19h pour les collégiens et lycéens) et le mercredi après-midi / 3 € l'année - Se renseigner à la MJC

les grands rendez-vous

- Village des Sciences en octobre du 8 au 13 octobre
- Couleurs du Monde en novembre du 16 au 23 novembre
- Forum de l'Orientation en février
- Journées du Développement Durable début avril
- Semaines de l'Initiative Jeunes et de la Citoyenneté en avril-mai
- Été Jeunes Intercommunal en juillet-aout



SAISON
2013
2014

activités

LES
M
J
C

la mjc, c'est pour vous !
la mjc, c'est pour tous !



mjc
REGION ELBEUF

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 13h30/19h
Mardi : 8h30/12h – 13h30/21h
Mercredi : 8h30/12h – 13h30/19h
Jeudi : 8h30/12h – 13h30/21h
Vendredi : 8h30/12h – 13h30/19h
Samedi : 9h/12h30 – 13h30/18h

Le planning d'accès à l'espace
Multimédia est disponible à l'accueil



MJC de la région d'Elbeuf

9, Cours Gambetta
Fabrique des Savoirs
76500 Elbeuf
Tél. : 02 35 81 41 30
Fax : 02 35 81 71 41
www.mjc-elbeuf.fr
accueil_mjcelbeuf@yahoo.fr



Conception graphique : www.libre-equerre.fr

inscriptions

- Reprise des activités (30 séances par an) à partir du lundi 16 septembre 2013.
- Inscription obligatoire en septembre à la MJC.
- Tarif dégressif selon le nombre d'activités pratiquées et le nombre de participants par famille.
- Les aides aux Temps Libres, Pass'Culture, Chèques Vacances, aides de la commune d'Orival et les aides des Comités d'Entreprises sont acceptées sous conditions.
- Pour participer aux activités, il faut être adhérent à la MJC et être à jour de sa cotisation.

adhésion annuelle

Moins de 14 ans / chômeur : 4 €
14/18 ans / étudiant : 5 €
Individuelle : 10 €
Famille (3 personnes et plus) : 14 €
Association (selon le nombre d'adhérents) : . . . de 20 € à 40 €



Guitare Loisirs : 6-12 ans, sans solfège

Mardi de 17h à 18h
150 € l'année
Animé par Dominique Forfait

Guitare Loisirs : 13-18 ans, sans solfège

Mardi de 18h à 19h
Jeudi de 18h à 19h (débutant)
150 € l'année
Animé par Dominique Forfait

Eveil musical anglais « Musiquebugz » :

6 mois-3 ans
Mardi de 10h30 à 11h30
3 euros la séance
Animé par Joanna Amoch

Mini-stages langues étrangères

« Anglais, Espagnol, Arabe »
Pendant les vacances scolaires
Niveaux et horaires sur demande
20 € le stage



mini-stages à thème

Pour les 7-14 ans pendant la 1^{ère} semaine des vacances scolaires

5 jours de 14h à 16h30 / 20 € le stage de 5 jours
Sciences, cuisine, dessin, multimédia, jardinage...

Les Petits Scientifiques : 7-11 ans

Mercredi de 14h à 16h30

150 € l'année

Animé par Aziz Louahem



Zumba : 6-15 ans

Mercredi de 16h à 17h30

150 € l'année

Animé par Nabia Souihi

NOUVEAU



Robotique : 8-12 ans

Mercredi de 17h à 19h

150 € l'année

Animé par Aziz Louahem

NOUVEAU

Sculpture : 6-10 ans

Mercredi de 17h30 à 19h

150 € l'année (fournitures comprises)

Animé par Alicia Lasne

Dessin-Peinture :

Mercredi de 14h à 15h30

150 € l'année (fournitures comprises)

Animé par Alicia Lasne



Dessin Manga – BD

Mercredi de 16h à 17h30

150 € l'année (fournitures comprises)

Animé par Alicia Lasne

Mosaïque enfant

Mercredi de 14h à 16h

10 € la séance

Animé par Sébastien et Fabrice, association Fasemosaique



Animation 3D : 12-16 ans

Samedi de 14h à 16h

150 € l'année

Animé par Thomas Desmares

NOUVEAU

Jeux en réseau : 10-16 ans

1 samedi sur 2 / 5 € la séance
de 14h à 16h

Animé par Clément Penalver

NOUVEAU



Programmation de jeux : 14-17 ans

Mercredi de 14h à 15h30

150 € l'année

Animé par Amar Mizabi

Retouche photo & infographie : 10-16 ans

Mercredi de 14h à 15h30

150 € l'année

Animé par Edwina Hoël

mini-stages

Connaitre et Protéger la nature

Pour les 7-14 ans pendant la 2^{ème} semaine des vacances scolaires

5 jours de 14h à 16h30 / 20 € le stage



Cyber-kid : 6-8 ans

Samedi de 10h30 à 12h

150 € l'année

Initiation à l'informatique animé par Edwina Hoël

